

# ZERTIFIKAT

Frau Yvonne Kantner  
geboren am 30.07.1980  
hat vom 09.04.2010 bis 20.03.2011  
am Praxistraining

## Wellness Therapeut

erfolgreich teilgenommen.

Die von GARP Bildungszentrum für die IHK Region Stuttgart e. V. durchgeführte Qualifizierung umfasste 320 Unterrichtsstunden.

Es wurden die auf der Rückseite aufgeführten Inhalte vermittelt.



Wolfgang Kiesel  
Präsident



Hilde Cost  
Leitende Geschäftsführerin

# Inhalte

## **Betriebswirtschaftliche Grundlagen**

- Wellnessmanagement
- Unternehmensgründung
- Büroorganisation/Personal/Marketing
- Verkaufs- und Empfangsschulung
- Telefondienst
- Kommunikation / Gesprächstechniken

## **Ernährung / Anatomie**

- Grundlagen der Ernährungslehre
- Vitamine / Mineralien / Nährstoffe
- Nahrungsmittel – Lebensmittel
- Diäten
- Allgemeine Anatomie / Bewegungsapparat
- Allgemeine Regeln für den Sport

## **Massagetechniken**

- Klassische Massagen (Rücken, Bein, Hand und Arm)
- Krankheitsbilder (LWS, HWS, Colonmassage, Rückenspezial)
- Sonderformen (Hamam, Lomi Lomi, Fußreflexzonenmassage, Stone-Massage, Ayurveda, Packungen, Hydro Balneo, Afrikanische Massagen, Migränenmassage)
- Wellnessanwendungen (Chocomassage, Asiatische Honigmassage, Edelsteinmassage, Aromamassage)
- Kosmetik (Reinigung, Maske, Peeling, Massage)